

# Saison 2025-2026



## 1) PLANNING

LUNDI	18h00 à 20h00	Entraînements dirigés jeunes élite + loisirs.
MARDI	17h30 à 19h30 19h30 à 23h00	Entraînement libre - Adultes ouvert à tous. Entraînement libre - Adultes compétitions.
MERCREDI	14h00 à 15h00 15h00 à 16h30 16h30 à 19h30 18h00 à 21h00	Groupes Découverte. Groupes Perfectionnement. Entraînement libre - Adultes ouvert à tous + handisport. Entraînement dirigé adultes compétiteurs.
JEUDI	17h30 à 19h30 19h30 à 23h00	Entraînement libre - Adultes ouvert à tous. Entraînement libre - Adultes compétitions.
VENDREDI	18h 00 à 21h00	Entraînement libre ouvert à tous + Entraînement dirigé loisirs.
SAMEDI	14h00 à 16h00 16h00 à 23h00	Championnats jeunes. Championnats régionaux (masculin).
DIMANCHE	09h30 à 13h30	Championnats départementaux.

## 2) PIÈCES À FOURNIR

- Fiche de renseignements (téléchargeable sur le site Internet) ;
- Cotisation (montant de base de la licence/assurances annuelle = 100 euros, modulable selon la situation personnelle) ;
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis de table (valable 3 ans) ou questionnaire de santé selon l'âge.

## 3) MATERIEL

Tenue sportive obligatoire (short ou survêtement, chaussures de sport d'intérieur). Le club peut mettre à votre disposition des raquettes de prêt.

